

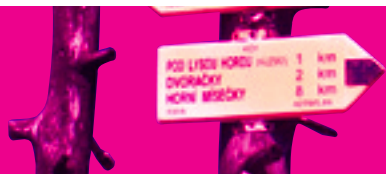
KRKONOŠE • RIESENGBIRGE • KRKONOŠE MOUNTAINS • KARKONOSZE

Rokytnice nad Jizerou



...hory zážitků...

Krkonošova aktivní dovolená



www.rokytnice.com
www.rokytnice-info.eu

Sdružení pro rozvoj
cestovního ruchu
v Rokytnici nad Jizerou



lanová dráha

*turistika, cykloturistika
nordic walking*



+420 481 522 380

www.skiareal-rokytnice.cz



lanová dráha

Nejkrásnější pohled na Rokytnici nad Jizerou je z vrcholků okolních hor. Proto jsem hned první den vyrazil na malý výšlap. Z kraje týdne jsem se chtěl trochu šetřit a tak jsem využil moderní čtyř-sedačkové lanové dráhy Horní domky. Svezení to bylo náramné a za malou chvíli jsem se ocitl v nadmořské výšce 950 m. n. m. a mohl se tak pokochat překrásným výhledem na Rokytnici. Odtud jsem si udělal krátkou procházku na rozcestí „Ručičky“ a potom dál až k horské chatě Dvoračky. Byl to moc hezký výlet a díky lanovce, která mi pomohla překonat převýšení 253 m, jsem se ani moc neunavil. Všem vřele doporučuji, je to ideální výchozí bod pro váš pěší nebo cyklistický výlet.

tandem paragliding

Další den jsem zatoužil po malém dobrodružství. Nechal jsem se zlákat nabídkou Paragliding-teamu Rokytnice nad Jizerou a poprvé v životě jsem vyzkoušel tandemový paragliding. Možná byste řekli, že už na to nemám věk, ale já se na horském vzduchu cítím jako mladík. Zážitek to byl úžasný, a i když jsem zvyklý se na hory dívat z výšky to, co jsem spatřil zavěšený na padáku, se nedá s ničím srovnávat. Přiznám se, zpočátku jsem měl trochu strach, ale pohled na sluncem zalité vrcholky hor z ptáčí perspektivy mě pocitu strachu rychle zbavil. No a jak vidíte, zase mě živého a zdravého vrátili zpátky na zem. Zkuste to taky.



www.ski-rokytnice.cz www.goparagliding.cz



+420 603 544 208, +420 603 559 160



tandem paragliding

terenní koloběžky

4 crossová dráha



+420 603 576 330

www.rokytnice.com/skiareal



terenní koloběžky

Třetí den jsem chtěl zůstat nohama na zemi, ale jen tak lenošit na sluničku se mi taky nechtělo. Navštívil jsem proto Ski areál U Modré hvězdy abych tu vyzkoušel jízdu na terenní koloběžce. Není to nic těžkého, za malou chvíli jsem tak sjezdovku sjížděl stejně dobře jako ostatní dospělí a děti, kteří tam byli spolu se mnou. Užili jsme si při jízdě na koloběžkách spoustu legrace a odpoledne nám uteklo jako voda. Až budete v Rokytnici nad Jizerou zajděte, se povožit na terenních koloběžkách, uvidíte, že mi dáte za pravdu.



motokárová dráha

Další den jsem já, Anče, Kuba a taky Hajný vyrazili na motokárovou dráhu u hotelu Starý mlýn. Přestože nemám řidičský průkaz a vlastně můžu říci, že jsem nikdy žádné vozidlo neřídil, motokáry si mě okamžitě získaly. Svižná jízda plná smyků a předjížděcích manévřů mi vehnala adrenalin do žil a já si připadal jako by mi bylo znovu jen 150 let. Je pravdou, že má stará dobrá fajfka mi trochu překážela při řízení, ale jinak jsem si ve vypůjčené helmě připadal jako opravdový závodník. Nepustil jsem před sebe nikoho a s přehledem zvítězil. Hajnému jsem to natřel dokonce o celé kolo!



www.hotel-stary-mlyn.com



+420 481 522 340



motokárová dráha

adrenalin

travní lyžování

adrenalin



 +420 605 556 536

www.skiparez.cz



travní lyžování

Ve druhé polovině týdne byly horké letní dny a mě se zastesklo po sněhu a zimě. Proto jsem navštívil Ski areál Pařez, kde jsem si mohl vyzkoušet travní lyžování a zimu si tak alespoň trochu připomenout. Půjčili mi travní lyže a veškeré potřebné vybavení, především helmu a chrániče. Snažili se mi také vysvětlit, že se jedná o adrenalinový sport spíš pro mladé, ale já je odbyl tím, že už jsem tento týden také letěl na paraglidu, a že jsem na lyžích sjížděl svahy Lysé hory a Kotle v dobách, kdy oni byli ještě na houbách, a šel jsem na věc. Vlekem nahoru to šlo dobře, ale cestou dolů jsem měl zpočátku problémy. Nakonec jsem si přeci jen nechal poradit, co a jak a potom jsem si krásně zalyžoval. I v létě!

pěší turistika

Musím přiznat, že mě po včerejším travním lyžování trochu bolely nohy a tak jsem dnešek pojal opravdu rekreačně. Udělal jsem si malou procházku po okolí a prošel si poznávací okruh „Okolo Rokytnice“, který měří 12,5 km a vede nenáročným terénem. Cestou jsem se dozvěděl řadu zajímavých věcí o historii města a narazil jsem také na naučnou trasu „Pašerácká stezka“, které mi připomněla staré dobré časy, kdy se ještě v Krkonoších pašovalo. Rokytnice nad Jizerou a její okolí nabízí spoustu možností k příjemným procházkám. Přijďte se přesvědčit i Vy.



www.infocentrumroky.eu



+420 481 522 084



pěší turistika

nordic walking

masáže



www.hotelkrakonos.cz

 +420 481 522 466

masáže

Málem bych zapomněl, že Vám musím doporučit ještě jednu moc příjemnou záležitost. Během svého pobytu v Rokytnici nad Jizerou jsem dočerpával energii také při masážích, které jsem si snadno objednal v recepci hotelu Krakonos. Mohl jsem si vybrat hned z několika druhů masáží a tak jsem neváhal a vyzkoušel klasickou masáž, ale i lávové kameny, medovou masáž nebo baňkování. Pokaždé jsem se skvěle uvolnil a načerpal novou energii pro další zážitky, které mě v Rokytnici ještě čekali.



cykloturistika

Další den jsem si půjčil horské kolo a vyrazil na projížďku. Řekl jsem si, že skončím tam, kde jsem začal a vyrazil na kole k dolní stanici lanové dráhy Horní domky. Abych ušetřil síly, nechal jsem se i s kolem vyvézt na horu a znovu jsem se mohl pokochat překrásným výhledem do širokého okolí. V Rokytnici nad Jizerou a jejím okolí je celá řada značených cyklistických tras a tak jsem tu rozhodně nebyl na kole sám. Některým jsem stačil, jiným ne, ale co, však už je mi taky nějaká ta stovka let. Týden strávený v Rokytnici nad Jizerou jsem si opravdu užil, hodně jsem si toho vyzkoušel a za rok příjedu zase. A co vy?



www.rokytnice.com www.rokytnice-info.eu



cykloturistika

Nabíjíme mnohem víc...
www.rokytnice.com/sdruzeni

