

DECH HOR

FESTIVAL ALPINISMU A DALEKÝCH CEST

11.-13.9.2015 | PASEKY NAD JIZEROU



**přednášky | fotografie | filmy | kurzy lezení
výlety | slack line | Bootcamp | diskotéka**
pro turisty, lezce, rodiny s dětmi, cyklisty...

hosté festivalu:

- M. (Mára) Holeček - Horoucí Antarktida a další
- D. Uličník - Netradiční Vietnam, zpěv
- V. Sůra a P. Horký - Expedice - Pól chladu
- P. (Bača) Vrtík - Severní stěny alpských vrcholů v zimě
- J. Bouzek - Napříč Austrálií
- P. Juračka - Uganda z vrtulníku
- E. Schlindenbuchová - Réunion a Mauritius
- Z. Špišek - Maroko a Sahara
- E. Matějovská, F. Moravec - zpěv, kytara
- K. Cajthamlová - zdravá výživa

přednášky, fotografie, filmy, diskotéka

pátek, 11. 9. od 19:00

sobota, 12. 9. od 12:30 večerní program od 19:00

neděle, 13. 9. od 13:00

venkovní denní program

sobota a neděle, 12. 9. a 13. 9. od 9:00 - výlety s průvodci, slack line, bootcamp, lezení, workshopy, testovací jízdy terénem vozy Volkswagen

v rámci festivalu:

FIT FUN CAMP DECH HOR

sportovně zábavný program pro děti a mládež (zdarma)

**PODROBNÝ
PROGRAM
NA DRUHÉ
STRANĚ**



Přednášky | fotografie | filmy | vyprávění

DECH HOR
FESTIVAL ALPINISMU
A DALEKÝCH CEST

pátek 11. 9. - večerní program (vstupné 70 Kč)

19:00 „Napříč Austrálií“ – Jaroslav Bouzek

...ze Sydney přes jižní národní parky až k Velkému Bariérovému útesu a přes „rudý střed“ s Uluru...

20:30 „Horoucí Antarktida“ – Marek (Mára) Holeček

...o panenských štítech rostoucích přímo z mořské hladiny očima horolezce... Cesta začínala plavbou na malé jachtě z Jižní Ameriky přes Drakeův průliv, až k břehům ledového království...

E. Matějovská - zpěv, F. Moravec - kytara

sobota 12.9. - odpolední program (vstupné 60 Kč)

12:30 „Jak chytout nebe za kšandy“ – Marek (Mára) Holeček

Neobvyklý pohled českého špičkového horolezce Marka Holečka na jeho expedici do pohoří Karákóram.

14:00 „Maroko a západní Sahara - zapomenutý konflikt“ – Zdeněk Špišek

...o zemi západu slunce, Magribu, překročíme vysoké hory Atlasu a setkáme se s berbery a jejich nomádským způsobem života...

15:30 "Réunion a Mauritius" – Eliška Schlindenbuchová

Réunion a Mauritius jsou dva ostrovní skvosty ležící v Indickém oceánu...

17:00 „Ta pravá zdravá výživa, psychologické aspekty hubnutí“ - MUDr. Kateřina Cajthamlová

Novodobý tlak na trvalou výkonnost a štíhlost se dostává do rozporu s biologii člověka a hormonální regulací...

sobota 12.9. - večerní program (vstupné 90 Kč)

19:00 „O netradiční cestě po jižním Vietnamu“ - David Uličník

Je vášnivým cestovatelem po exotických zemích, kde zažívá netradiční dobrodružství.

O některých z nich bude vyprávět zpěvák, který se s lehkostí pohybuje v mnoha pěveckých stylech a je členem vokální senzace 4TETU s Jiřím Kornem.

20:30 "Severní stěny slavných alpských vrcholů - duše alpinismu" - Pavel (Bača) Vrtík

O alpských zimních výstupech na slavné alpské vrcholy severními stěnami.

22:00 "Expedice - Pól chladu" - Václav Sůra, Petr Horký

O expedici na Sibiř, na nejlhdnější obydlené místo planety. O stanování v mínus padesáti stupních. O tom, jak lidé žijí v oblasti, kde v zimě klesají teploty až k -70°C. Též o historii této oblasti, o temné minulosti, kterou tvořily gulagy...

23:00 Diskotéka, karaoke - hrajeme na přání 60. léta až po současnost.

neděle 13. 9. - odpolední program

13:00 „Krkonoše v 11 obrazech“ - filmový dokument Martina Krále a Viktora Kuny

14:30 „Uganda - unikátní záběry z vrtulníku“ – Petr Jan Juračka

O expedici, která odhalila mnoho kontrastů, Dubaj - Uganda.

Denní venkovní program | workshopy

sobota 12.9. a neděle 13.9.

9:00 Výlety s průvodci na hřebeny Krkonoš, skalní lezení, bootcamp, slack line (výbava zdarma)

10:00 - 17:00 Workshopy

S MUDr. Kateřinou Cajthamlovou - individuální konzultace (750 Kč) a měření přístrojem BODYSTAT (600 Kč); s KP Clinic - výživová analýza z kapky krve (290, - Kč); testovací jízdy terénem vozy Volkswagen (zdarma)

Sportovně zábavný program pro děti a mládež (zdarma)

sobota 12.9. a neděle 13.9. od 9:00

Lezecký kurz pro děti a mládež - instruktor Vojtěch Dvořák (UIAGM)

Sebeobrana pro děti, ženy a mládež - instruktor Václav Mornštejn

Bootcamp - týmové venkovní cvičení s využitím přírodního terénu, váhy vlastního těla a tréninku běhu - instruktoři Jan Honzík a Pavel Vrtík



ZVÝHODNĚNÉ
VSTUPNÉ
na celý festival
(bez individuálních konzultací)

190 Kč



ubytování a informace:

www.dechHor.cz | info@dechHor.cz | +420 606 666 640 | Viktor Kuna

adresa festivalu: Paseky nad Jizerou (okres Semily), hosp. Hermína, č.p. 21, skiareál Pizár, v zateplených stanech

organizátor:



DECH HOR
FIT FUN CAMP

O FESTIVALU DECH HOR
NA DRUHÉ STRANĚ